

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда ,г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (22 %)								
3	Бутерброды с маслом и сыром	40/5/15	8,2	4,8	8,09	25,95	212	0,11
205	Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180	6,65	0,04	4,07	31,88	190,54	-
392	Чай с сахаром	180\10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
		400	14,9	4,9	12,2	67,8	412,5	0,1
2-ой завтрак (5 %)								
399	Сок	80	0,5	0	0	10,1	42,67	2,0
обед (38%)								
19	Овощная нарезка	60	0,52	0	3,06	1,56	35,88	3,33
67	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,74	1,74	4,89	8,48	84,75	18,47
277	Гуляш из отварного мяса	70/70	18,05	17,19	14,26	4,59	218,75	0,97
125	Картофель отварной	150	1,64	2,71	2,71	16,40	275,0	21,79
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	0,02	24,99	101,7	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0	0,55	20,15	96,5	-
		750 *	25,85	21,64	25,49	76,17	812,58	44,92
уплотнённый полдник (35 %)								
255	Котлета рыбная запечённая	80	5,1	12,61	4,08	8,49	121,3	0,3
314	Гречневая каша вязкая	150	0,4	4,58	5,01	20,52	145,5	0
5	Икра свекольная	60	1,14	1,14	5,34	4,62	71,4	4,2
401	Кефир	100	5,8	5,8	5	8	100	1,4
	Батон нарезной	25	2,96	0	1,16	20,56	100	-
368	Яблоки свежие	100	0,4	0	0,3	10,3	46	5
		530	15,8	24,13	20,89	72,49	584,15	10,9
	Итого за первый день	1750	56,59	50,64	58,56	216,48	1809,23	55,96
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		4,80		-2,40	-17,06	0,51	11,92
	Количество животного белка, (%)			47,50%				
	Соотношение		1		1	3,8		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		14		29	57,0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: вторник
Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
	завтрак (23%)							
1	Бутерброды с маслом	5\15	1,23	0,04	3,78	7,31	68	-
94	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,76	0,04	10,42	25,86	224,94	0,9
392	Чай с сахаром	180/10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
		425	8,05	0,08	14,22	43,16	332,94	0,93
	2-ой завтрак (4%)							
399	Сок	80	0,3	0	0,2	16,3	68	2
	обед (36 %)							
20	Овощная нарезка	60	0,84	0	3,05	5,41	52,44	19,47
36	Суп картофельный с макаронами	250	2,18	2,18	2,84	14,29	91,5	8,25
282	Биточки рубленые	80	11,92	10,01	8,8	11,64	173	-
314	Каша вязкая перловая	150	3,36	0,04	3,51	21,51	133,59	-
378	Кисель из яблок сушеных	180	-	0,08	0,04	23,53	94,68	1,65
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0	0,55	20,15	96,5	-
		770 *	21,8	12,31	18,79	96,53	641,71	29,37
	уплотнённый полдник (37 %)							
230	Вареники ленивые	120	16,95	15,71	12,41	17,5	249,14	0,22
115(2)	Соус сметанный сладкий	50	1,83	0,31	2,76	3,96	66,81	0,13
397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	3,19	15,82	107	1,43
152	Зефир	50	0,4	0,1	0	48	196	0
	Батон нарезной	25	1,85	0	0,73	12,85	62,5	-
368	Яблоки свежие	100	0,4	0	0,4	9,8	44	
		500	25,10	19,31	19,49	107,93	725,45	10
	Итого за второй день	1760	67,17	41,71	52,70	263,92	1768,10	11,78
	<i>норма</i>		54		60	261	1800	44,08
	Отклонения		24,39		-12,17	1,12	-1,77	50
	Количество животного белка, (%)							-11,84
	Соотношение		1		1	3,9		

	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		16		30	54,0		
	<i>*Суммарный объем блюд (в граммах)</i>							

День: пятницу

Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (25%)								
1	Бутерброды с маслом	5\15	1,23	0,04	3,78	7,31	68	-
94	Суп молочный с крупой (манной)	250	6,51	5,0	6,35	20,53	165,25	1,14
392	Чай с сахаром	180/10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
		490 *	7,80	5,04	10,15	37,83	273,25	1,17
2-ой завтрак (5 %)								
399	Сок	80	0,5	0	0	10,1	42,67	2,0
обед (35 %)								
	Овощная нарезка	60	0,52	0	3,06	1,56	35,88	3,33
57	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	1,82	0,15	4,9	12,74	102,5	10,29
125	Картофель отварной	150	1,64	1,64	2,71	16,4	275	21,79
258	Шницель рыбный натуральный	90	13,59	13,59	4,41	9,24	130,5	2,95
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	0,02	24,99	101,7	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0	0,55	20,15	96,5	-
		825	21,47	15,38	15,66	85,08	742,08	38,72
уплотнённый полдник (35 %)								
237	Запеканка из творога	100	21,31	21,31	14,52	22,04	303,6	0,29
115(2)	Соус сметанный сладкий	50	1,83	0,31	2,76	3,96	66,81	0,13
401	Кефир	150	5,8	5,8	5	8	100	1,4
	Батон нарезной	35	2,59	0	1,02	17,99	87,5	-
368	Яблоки свежие	100	0,4	0	0,3	10,3	46	5
		450	31,93	27,42	23,60	40,25	603,91	6,82
Итого за третий день		1845	61,70	47,84	49,41	173,26	1661,91	48,71
<i>норма</i>			54		60		1800	50
Отклонения			14,26		-17,65	-33,62	-7,67	-2,58
Количество животного белка, (%)				52,60%				
Соотношение			1		1	2,8		

	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		14		26	60,0		
--	----------------------------------------------------------------	--	----	--	----	------	--	--

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: среда
Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
	завтрак (26 %)							
1	Бутерброды с маслом	5/15	1,23	0,04	3,78	7,31	68	-
94	Каша овсяная (геркулес) жидкая с сахаром	200	3,61	0,04	5,22	22,83	152,38	-
395	Молоко кипяченое	180						2,73
		415*	4,84	0,08	9,00	30,14	220,38	2,73
	2-ой завтрак (5 %)							
399	Сок	80	0,5	0	0	10,1	42,67	2,0
	обед (34 %)							
20	Овощная нарезка	60	0,84	0	3,05	5,41	52,44	19,47
67	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,1	0,3	3,36	12,14	87,25	5,75
304	Плов из птицы	210	20,30	16,61	17,00	35,69	377,0	1,01
376	Компот из свежих плодов	180	0,4	0	0,02	24,99	101,7	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0	0,55	20,15	96,5	-
		750*	27,14	16,91	23,98	98,38	714,89	26,59
	уплотнённый ужин (35 %)							
	Оладьи с (мёдом, повидлом)	80/20	6,3	6,3	5,73	8,88	203,2	2,95
	Кефир	180	3,6	0,09	8,1	21,12	171,8	17,11
	Батон нарезной	25	1,85	0	0,73	12,85	62,5	-
	Яблоки свежие	100	2,85	2,61	2,41	14,36	91	1,17
		380						
			2,22	0	0,87	15,4	75	-
			0,4	0	0,3	10,3	46	5
			17,22	9	18,14	82,91	649,5	26,23
	Итого за пятый день	1625	49,70	25,99	51,12	221,53	1627,44	57,55
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		-7,96		-14,80	-15,12	-9,59	15,10
	Количество животного белка, (%)			47,10%				
	Соотношение		1		1	4,5		

	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		14		29	57,0		
--	----------------------------------------------------------------	--	----	--	----	------	--	--

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (22 %)								
3	Бутерброды с маслом и сыром	40/5/15	8,2	4,8	8,09	25,95	212	0,11
168	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	150	4,38	0,04	4,56	24,22	155,63	-
392	Чай с сахаром	180/10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
		400	12,67	4,87	12,67	60,16	407,63	0,14
2-ой завтрак (4 %)								
399	Сок	80	0,5	0	0	12,7	52,67	4
обед (39 %)								
54	Овощная нарезка	60	1,41	0	2,76	7,4	60,06	4,03
44	Суп картофельный с рыбными консервами	225/25	10,17	10,17	2,6	16,65	150,85	8,02
282	Котлеты рубленые	80	11,92	10,01	8,8	11,64	173	-
317	Макаронные изделия отварные	150	5,52	0,04	4,52	26,45	168,45	-
376	Компот из сухих фруктов	180	0,4	0	0,02	24,99	101,7	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0	0,55	20,15	96,5	-
		770 *	32,92	20,22	19,25	107,28	750,56	12,41
уплотнённый полдник (35 %)								
213	Яйцо вареное	40		5,08	4,6	0,28	63	-
5	Икра кабачковая	60		1,14	5,34	4,62	71,4	4,2
394	Чай с молоком	150		2,61	2,34	14,31	89	1,2
	Батон нарезной	40		0	0,87	15,4	75	-
458	Ватрушка с повидлом	70		4,46	2,98	44,12	222	0,03
368	Яблоки свежие	100		0	0,4	9,8	44	10
		460*		13,29	16,53	88,53	564,40	15,43
	Итого за шестой день	1710		38,38	48,45	268,67	1775,26	31,98
	<i>норма</i>				60	261	1800	50
	Отклонения				-19,25	2,94	-1,37	-36,04
	Количество животного белка, (%)			46,10%				

	Соотношение		1	#####	#####		
--	-------------	--	---	-------	-------	--	--

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: вторник
Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (25 %)								
1	Бутерброды с маслом	5\15	1,23	0,04	3,78	7,31	68	-
94	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,76	0,04	10,42	25,86	224,94	0,9
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,61	2,41	14,36	91	1,17
		415 *	10,84	2,69	16,61	47,53	383,94	2,07
2-ой завтрак (5 %)								
399	Сок	80	0,3	0	0,2	16,3	68	2
обед (35 %)								
19	Овощная нарезка	60	0,52	0	3,06	1,56	35,88	3,33
57	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	1,82	0,15	4,9	12,74	102,5	10,29
291	Запеканка из печени/мяса с картофелем со сливочным маслом	190	14,11	13,1	10,43	32,33	280,25	28,27
378	Кисель из сухих фруктов	180	-	0,08	0,04	23,53	94,68	1,65
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0	0,55	20,15	96,5	-
		735	19,95	13,33	18,99	90,31	609,81	43,54
уплотнённый полдник (35%)								
230	Вареники ленивые с маслом	120\5	16,95	15,71	12,41	17,5	249,14	0,22
401	Кефир	150	5,8	5,8	5	8	100	1,4
152	Зефир	50	0,4	0,1	0	48	196	0
368	Яблоки свежие	100	1,5	0	0,5	21	95	10
		475	24,65	21,61	17,91	94,50	640,14	11,62
	Итого за седьмой день	1705	55,74	37,63	53,71	248,64	1701,89	59,23
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		3,2		-10,5	-4,7	-5,5	18,5
	Количество животного белка, (%)			61,2%				
	Соотношение		1		1	4,5		

*Суммарный объем блюд (в граммах)







День: пятница
Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (25 %)								
3	Бутерброды с маслом и сыром	40/5/15	8,2	4,8	8,09	25,95	212	0,11
94	Суп молочный с крупой (манной)	200	6,51	5,0	6,35	20,53	165,25	1,14
392	Чай с сахаром	180/10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
		450 *	14,80	9,83	14,46	56,47	417,25	1,28
2-ой завтрак (4 %)								
399	Сок	80	0,5	0	0	12,7	52,67	4
обед (36 %)								
10	Овощная нарезка	60	1,79	0	3,11	3,75	50,16	6,6
77	Суп картофельный	250	2,34	0	2,83	16,64	101,25	12
286	Тефтели мясные с соусом	80/80	11,33	9,1	12,53	14,19	215	1,05
314	Каша вязкая рисовая	150	2,56	0,04	4,17	26,57	154,05	-
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	0,02	24,99	101,7	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0	0,55	20,15	96,5	-
		810 *	21,92	9,14	23,21	106,29	718,66	20,01
уплотнённый полдник (35 %)								
83(2)	Сырники творожные, запеченные	100	17,17	16,14	13,47	13,06	249,91	0,23
115(2)	Соус сметанный сладкий	50	1,83	0,31	2,76	3,96	66,81	0,13
401	Кефир	150	5,8	5,8	5	8	100	1,4
	Батон нарезной	50	2,22	0	0,87	15,4	75	-
368	Яблоки свежие	100	0,4	0	0,4	9,8	44	10
		430 *	27,42	22,25	22,50	50,22	535,72	11,76
	Итого за восьмой день	1770	64,64	41,22	60,17	225,68	1724,30	37,05
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		19,70		0,28	-13,53	-4,21	-25,90
	Количество животного белка, (%)			52,60%				
	Соотношение		1		1	3,5		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: четверг
Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (24%)								
1	Бутерброды с маслом	5\15	1,23	0,04	3,78	7,31	68	-
94	Каша гречневая молочная жидкая	200	6,98	5,0	10,42	25	222,38	1,14
397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	3,19	15,82	100	1,43
		365	11,88	8,23	17,39	48,13	390,38	2,57
2-ой завтрак (4 %)								
399	Сок	80	0,5	0	0	10,1	42,67	2,0
обед (37 %)								
54	Овощная нарезка	60	1,32	0	2,76	6,53	56,22	3,07
76	Рассольник ленинградский	250	2,0	0,0	5,11	16,93	121,75	7,54
275	Сосиска отварная	66	7,26	7,26	15,77	0,26	171,60	0,00
56	Картофель отварной	150	20,30	16,61	17,00	35,69	143,3	1,01
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	0,02	24,99	101,7	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0	0,55	20,15	96,5	-
		756*	34,78	23,87	41,21	104,55	691,07	11,98
уплатнённый полдник (35 %)								
258	Шницель рыбный натуральный	90	13,59	13,59	4,41	9,24	130,5	2,95
336	Капуста тушеная	200	4,13	0	6,47	18,86	150,2	34,32
392	Чай с сахаром	180/10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
	Батон нарезной	50	2,96	0	1,16	20,56	100	-
368	Яблоки свежие	100	0,4	0	0,3	10,3	46	5
		610	21,14	13,59	12,36	68,95	466,70	42,30
	Итого за девятый день	1811	68,30	45,69	70,96	231,73	1590,82	58,85
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		26,48		18,27	-11,21	-11,62	17,70
	Количество животного белка, (%)			57,10%				
	Соотношение		1		1	3,4		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: среда
Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
	завтрак(24%)							
3	Бургерброды с маслом и сыром	40/5/15	8,2	4,8	8,09	25,95	212	0,11
94	Каша овсяная (геркулес) жидкая с сахаром и	200	3,61	0,04	5,22	22,83	152,38	-
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,61	2,41	14,36	100	1,17
		435*	14,69	7,48	15,72	63,14	464,38	1,28
	2-ой завтрак (4 %)							
399	Сок	80	0,5	0	0	12,7	52,67	4
	обед (37 %)							
	Овощная нарезка	60	0,86	0	3,65	5,02	56,34	5,7
67	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,74	0	4,89	8,48	84,75	18,47
304	Плов из птицы	210	20,30	16,61	17,00	35,69	377,0	1,01
378	Кисель из сухих фруктов	180	-	0,08	0,04	23,53	94,68	1,65
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0	0,55	20,15	96,5	-
		730*	26,4	16,69	26,13	92,87	709,27	26,83
	уплотнённый полдник (35%)							
403	Оладьи со сгущенкой	80/20	5,85	5,85	2,02	3,57	142,34	0,5
401	Кефир	180	5,8	5,8	5	8	100	1,4
	Батон нарезной	30	1,11	0	0,44	7,71	37,5	-
368	Яблоки свежие	100	0,4	0	0,4	9,8	44	10
		425*	13,16	11,65	7,86	29,08	323,84	11,90
	Итого за десятый день	1705	54,75	35,82	49,71	197,79	1550,16	44,01
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	<i>Отклонения</i>		<i>1,39</i>		<i>-17,15</i>	<i>-24,22</i>	<i>-13,88</i>	<i>-11,98</i>
	Количество животного белка, (%)			57,10%				
	Соотношение		1		1	3,6		
	Итого за весь период		530,95	392,56	554,65	2292,7	16931,90	481,89
	<i>Среднее значение за период</i>		<i>53,095</i>	<i>39,256</i>	<i>55,465</i>	<i>229,269</i>	<i>1693,19</i>	<i>48,189</i>
	<i>Отклонения</i>		<i>-1,68</i>		<i>-7,56</i>	<i>-12,16</i>	<i>9,23</i>	<i>9,50</i>
	Количество животного белка, (%)			55,80%				
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</i>		<i>14,0</i>		<i>29,0</i>	<i>57,0</i>		

*Суммарный объем блюд (в граммах)



Таблица (3 - 7 лет)
 среднесуточных наборов пищевых продуктов, используемых для приготовления блюд и напитков

Наименование продуктов	Норма на 1 ребенка, г, мл	ДНИ										Всего за 10 дней	За 1 день	Отклонения
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Молоко, в т.ч. кисломолочные продукты	450	206	385	371	660	581	92	380	406	416	592	4089	408,9	-9,1
Творог	40		95	110				95	100			400	40,0	0,0
Сметана	11		12	17	13			12	21			75	7,5	-31,8
Сыр	6	15			15			15		15		60	6,0	0,0
Мясо	55	107	81	65	81		81	65	70			550	55,0	0,0
Птица	24					120					120	240	24,0	0,0
Рыба	37	110				110	40			110		370	37,0	0,0
Колбасные изделия	6,9									66		66	6,6	-4,3
Яйцо куриное	24	7	15	48	16	49	47	8	17	7	4	218	21,8	-9,2
Картофель	140	254	100	242	67	67	110	202	40	330	151	1563	156,3	11,6
Овощи, зелень	260	241	89	235	256	461	317	203	222	423	132	2579	257,9	-0,8
Фрукты свежие	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1000	100,0	0,0
Фрукты сухие	11	18		20		18	18		18	18		110	11,0	0,0
Соки фруктовые	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1000	100,0	0,0
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	50											0	0,0	-100,0
Хлеб ржано-пшен	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50,0	0,0
Хлеб пшеничный	80	80	84	80	80	78	78	80	74	80	68	782	78,2	-2,3
Крупы, бобовые	43	38	50	15	46	64	93	20	15	25	64	430	43,0	0,0
Макаронные изделия	12	60	7						53			120	12,0	0,0
Мука пшеничная	29	3	28	11	68	15	3	28	28	3	38	225	22,5	-22,4
Крахмал	3		7,5		7,5			7,5			7,5	30	3,0	0,0
Масло коровье	21	29	23	20	19	19	19,7	21	17	20	18	205,7	20,6	-2,0
Масло растительное	11	8	3	8	9	18	3	8	9	15	9,5	90,5	9,1	-17,7
Кондитерские изделия	20		50			50		50		50		200	20,0	0,0
Чай	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	5,4	0,5	-10,0
Какао-порошок	0,6		3							3		6	0,6	0,0
Кофейный напиток злаковый	1,2	3			3			3			3	12	1,2	0,0
Дрожжи хлебопекарные	0,5				2						3	5	0,5	0,0
Сахар	47	43	51	50	41	34	45	50	46	51	39	450	45,0	-4,3

Соль пищевая	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60	6,0	0,0
--------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----	-----