

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (22 %)								
3	Бутерброды с сыром и маслом	10/30/5	4,93	2,52	2,91	13,81	104	0,07
205	Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	120	4,4	0,03	3,38	21,1	132,39	-
392	Чай с сахаром	150\7	0,04	0	0,01	6,99	28	0,02
		322*	9,37	2,55	6,3	41,9	314	0,09
2-ой завтрак (5 %)								
399	Сок	80	0,5	0	0	10,1	42,67	2,0
обед (38 %)								
	Овощная нарезка	45	0,39	0	2,3	1,17	26,91	2,5
67	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4	1,39	0,12	3,91	6,79	67,8	14,77
125	Картофель отварной	120	1,6	1,64	2,71	10,93	95,33	11,2
277	Гуляш из отварного мяса	60\60	15,42	12,41	12,41	3,96	189	0,6
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0	0,015	20,83	84,75	0,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0	0,44	16,12	77,2	-
		675*	21,93	14,17	21,79	59,80	540,99	29,37
Уплотнённый полдник 35%								
255	Котлета рыбная запеченная	60	11,35	10,18	3,67	7,64	109,13	0,27
314	Каша вязкая гречневая	100	3,05	0	3,34	13,68	97	0
5	Икра свекольная	45	1,14	0	5,34	4,62	71,4	4,2
401	Кефир	100	4,35	5,22	4,5	7,20	90	1,26
	Батон нарезной	25	1,85	0	0,73	12,85	62,5	-
368	Яблоки свежие	100	0,38	0	0,29	9,79	43,7	4,75
		435*	22,12	15,4	17,87	55,78	473,73	10,48
	<i>Итого за первый день</i>	1512	53,92	32,12	45,96	167,58	1371,39	41,94
	<i>норма</i>		42		47		1400	45
	Отклонения		28,38		-2,22		-2,04	-6,80
	Количество животного белка, (%)			51,3%				
	Соотношение		1		0,9	3,1		
	<i>калорийности</i>		14		29,0	57,0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (23 %)								
1	Бутерброды с маслом	5\30	1,23	0,04	3,78	7,31	68	-
94	Суп пшеничный молочный жидкий	160	5,41	0,03	8,34	20,69	179,95	0,72
392	Чай с сахаром	150/7	0,04	0	0,01	6,99	28	0,02
		352 *	6,68	0,07	12,13	34,99	275,95	0,74
2-ой завтрак (4 %)								
399	Сок	80	0,5	0	0	12,7	52,67	4
обед (37 %)								
20	Овощная нарезка	45	0,63	0	2,28	4,06	39,33	14,6
36	Суп картофельный с макаронами	200	3,8	0,12	0,54	14,52	85,64	2,96
282	Биточки рубленые	70	10,42	8,72	7,86	10,47	154	-
315	Каша вязкая перловая	100	3,05	0	3,34	13,68	97	0
379	Кисель из сухофруктов	150	0,13	0	0,06	20,13	81,6	18,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0	0,44	16,12	77,2	-
		605 *	20,83	8,84	14,52	78,98	534,77	35,86
уплотнённый полдник (36 %)								
230	Вареники ленивые с маслом	90/5	13,35	12,07	10,02	13,78	199,5	0,18
397	Какао с молоком	150	3,15	2,67	2,72	12,96	100	1,2
702	Зефир	50	0,4	0,1	0	48	196	0
	Батон нарезной	25	1,85	0	0,73	12,85	62,5	-
368	Яблоки свежие	100	0,38	0	0,38	9,31	41,8	9,5
		315	19,13	14,84	13,85	96,90	599,80	10,88
	Итого за второй день	1432	47,14	23,75	40,50	223,57	1463,19	51,48
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	<i>Отклонения</i>		12,24		-13,83	10,13	4,51	14,40
	Количество животного белка, (%)			60,40%				
	Соотношение		1		1,0	4,7		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		15		32,0	53,0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: пятница
Неделя: первая

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
	завтрак (25 %)							
1	Бутерброды с маслом	5\30	1,23	0,04	3,78	7,31	68	-
94	Суп молочный с крупой (манный)	180	5,37	3,59	4,93	15,37	127,44	0,82
394	Чай с сахаром	150/7	2,83	2,78	2,49	12,06	82,13	1,24
		372	9,43	6,41	11,2	34,74	277,57	2,06
	2-ой завтрак (5 %)							
399	Сок	80	0,5	0	0	10,1	42,67	2,0
	обед (35 %)							
	Овощная нарезка	45	3,06	0	4,8	20,44	37,25	18,16
57	Борщ с картофелем со сметаной	150/4	1,63	0	4	11,29	87,8	7,03
357	Соус сметанный	30	0,57	0,57	1,76	2,39	27,69	0,7
318	Картофель отварной	120	1,64	1,64	2,71	10,93	95,33	18,16
258	Шницель рыбный натуральный	80	12,08	10,75	3,92	8,21	116	2,62
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0	0,015	20,83	84,75	0,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0	0,44	16,12	77,2	-
		589	22,11	12,96	17,65	90,21	526,02	46,97
	уплотнённый полдник (35 %)							
237	Запеканка из творога	50	12,7	14,4	9,68	14,7	203,2	0,19
115(2)	Соус сметанный сладкий	30	1,83	0,31	2,76	3,96	66,81	0,13
401	Кефир	100	4,35	5,22	4,5	7,20	90	1,26
	Батон нарезной	25	1,85	0	0,73	12,85	62,5	-
368	Яблоко свежее	100	0,38	0	0,29	9,79	43,7	4,75
		310	21,11	19,93	17,96	48,50	466,21	6,33
	Итого за третий день	1271	53,15	39,30	46,81	183,55	1312,47	57,36
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	<i>Отклонения</i>		26,55		-0,41	-9,58	-6,25	27,47
	<i>Количество животного белка, (%)</i>			53,30%				
	<i>Соотношение</i>		1		0,9	3,5		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		14		27,0	59,0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: четверг
Неделя: первая

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (21 %)								
1	Бутерброды с маслом	5\30	1,23	0,04	3,78	7,31	68	-
66(2)	Каша «Дружба»	160	5,06	0,03	8,14	21,07	178,53	0,72
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,18	2	10,63	100	0,98
		365	8,63	2,25	13,92	39,01	346,53	1,7
2-ой завтрак (5 %)								
399	Сок	80	0,3	0	0,2	16,3	68	2
обед (36 %)								
54	Овощная нарезка	45	3,06	0	4,8	20,44	137,25	18,16
81	Суп картофельный с вермишелью	150	3,29	0	3,16	9,79	80,85	3,49
357	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,57	0,17	1,76	2,39	27,69	0,7
298	Голубцы ленивые	120	10,61	8,11	6,81	15,04	164	15,03
378	кисель из сухофруктов	150	0,07	0	0,03	19,61	78,9	1,37
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0	0,44	16,12	77,2	-
		535 *	20,4	8,28	17	83,39	565,89	38,75
уплотнённый полдник (38 %)								
164	Блинчики со сгущенкой	60/10	5,6	3,2	10,7	24,6	218	0,28
394	Чай с молоком	160	2,83	2,78	2,49	12,06	82,13	1,24
	Батон нарезной	25	1,85	0	0,73	12,85	62,5	-
368	Яблоки свежие	100	0,38	0	0,38	9,31	41,8	9,5
		330	10,66	5,98	14,3	58,82	404,43	11,02
	Итого за четвертый день	1310	39,99	16,51	45,42	197,52	1384,85	53,47
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	Отклонения		-4,79		-3,36	-2,70	-1,08	18,82
	Количество животного белка, (%)			72,90%				
	Соотношение		1		1,1	4,9		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		19		28,0	53,0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: среда
Неделя: первая

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
	завтрак (26 %)							
1	Бутерброды с маслом	5\30	1,23	0,04	3,78	7,31	68	-
94	Каша овсяная (геркулес) жидкая с сахаром	120	2,14	0,03	3,76	14,42	99,75	0
400	Молоко кипячёное	150	2,34	2,18	2	8,09	80	0,98
		305						
			5,71	2,25	9,54	29,82	247,75	0,98
	2-ой завтрак (5 %)							
399	Сок	80	0,5	0	0	10,1	42,67	2,0
	обед (34 %)							
20	Овощная нарезка	30	0,63	0	2,28	4,06	39,33	14,6
67	Щи из свежей капусты с картофелем со	200/4	1,68	0,24	2,69	9,71	69,8	4,6
304	Плов из птицы	160	15,12	12,45	12,76	26,76	282	0,41
376	Компот из свежих фруктов	150	0,33	0	0,015	20,83	84,75	0,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0	0,44	16,12	77,2	-
		595	20,56	12,69	18,185	77,48	553,08	19,91
	уплотнённый полдник (35 %)							
403	Оладьи с повидлом или мёдом	70/10	5,51	5,09	5,09	7,77	177	0,46
401	Кефир	150	5,8	5,8	5	8	100	1,4
	Батон	25	1,85	0	0,73	12,85	62,5	-
368	Яблоко свежее	100	0,38	0	0,29	9,79	43,7	4,75
		330						
			13,54	10,89	11,11	38,41	383,20	6,61
	Итого за пятый день	1310	40,31	25,83	38,84	155,81	1226,70	29,50
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	Отклонения		-4,02		-17,37	-23,25	-12,38	-34,44
	Количество животного белка, (%)			48,00%				
	Соотношение		1		1,0	3,9		

	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		14		29,0	57,0		
--	--	--	----	--	------	------	--	--

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (22 %)								
3	Бутерброды с сыром маслом	10/30/5	4,93	2,52	2,91	13,81	104	0,07
168	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	120	3,5	0,03	3,65	19,37	124,5	-
392	Чай с сахаром	150\7	0,04	0	0,01	6,99	28	0,02
		322	8,47	2,55	6,57	40,17	256,5	0,09
2-ой завтрак (4 %)								
399	Сок	80	0,5	0	0	12,7	52,67	4
обед (39 %)								
54	Овощная нарезка	45	1,06	0	2,07	5,55	45,05	3,02
84	Суп картофельный с рыбными консервами	180/20	4,49	8,14	2,08	13,32	120,68	6,42
282	Котлеты рубленые	70	10,42	8,72	7,86	10,47	154	-
317	Макаронные изделия отварные	100	3,68	0,03	3,01	17,63	112,3	-
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0	0,015	20,83	84,75	0,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0	0,44	16,12	77,2	-
		605	22,78	16,89	15,475	83,92	593,98	9,74
уплотнённый полдник (35 %)								
213	Яйцо вареное	40	5,08	5,08	4,6	0,28	63	-
5	Икра кабачковая	45	1,14	0	5,34	4,62	71,4	4,2
394	Чай с молоком	150	2,65	2,61	2,33	11,31	77	1,19
458	Ватрушка с повидлом	50	3,19	3,19	2,13	31,51	158,57	0,03
	Батон нарезной	25	1,85	0	0,73	12,85	62,5	-
368	Яблоки свежие	100	0,38	0	0,38	9,31	41,8	9,5
		420	14,29	10,88	15,51	69,88	474,27	14,92
	Итого за шестой день	1427	46,04	30,32	37,56	206,67	1377,42	28,75
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	Отклонения		9,62		-20,10	1,81	-1,61	-36,11
	Количество животного белка, (%)			52,4%				
	Соотношение		1		0,8	4,5		

	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		13		29,0	58,0		
--	--	--	----	--	------	------	--	--

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (25 %)								
1	Бутерброды с маслом	5/30	1,23	0,04	3,78	7,31	68	-
94	Каша пшеничная молочная жидкая	160	5,41	0,03	8,34	20,69	179,95	0,72
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,18	2	10,63	100	0,98
		349	8,98	2,25	14,12	38,63	347,95	1,7
2-ой завтрак (5 %)								
399	Сок	80	0,3	0	0,2	16,3	68	2
обед (35 %)								
19	Овощная нарезка	45	0,39	0	2,3	1,17	34,5	2,5
57	Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной т/о	150/4	1,09	0,12	2,95	7,65	61,5	6,17
291	Запеканка из печени/мяса с картофелем со сливочным масл	135/5	10,03	9,03	7,41	22,97	199,12	20,08
378	Кисель из сухофруктов	150	0,13	0	0,06	20,13	81,6	18,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0	0,44	16,12	77,2	-
		554	14,44	9,15	13,16	68,04	453,92	47,05
уплотнённый полдник (35 %)								
230	Вареники ленивые	90	13,35	12,07	10,02	13,78	199,5	0,18
115(2)	Соус сметанный сладкий	30	1,83	0,31	2,76	3,96	66,81	0,13
401	Кефир	100	4,35	5,22	4,5	7,20	90	1,26
152	Зефир	50	0,4	0,1	0	48	196	0
368	яблоки свежие	100	0,38	0	0,29	9,79	43,7	4,75
		370	20,31	17,7	17,57	82,73	596,01	6,32
	<i>Итого за седьмой день</i>	1353	44,03	29,10	45,05	205,70	1465,88	57,07
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	Отклонения		4,83		-4,15	1,33	4,71	26,82
	Количество животного белка, (%)			61,90%				
	Соотношение		1		1,0	4,7		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		16		30,0	54,0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: пятница
Неделя: вторая

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
	завтрак (25 %)							
3	Бутерброды с сыром маслом	10/30/5	4,93	2,52	2,91	13,81	104	0,07
94	Суп молочный с крупой (манный)	180	5,37	3,59	4,93	15,37	127,44	0,82
392	Какао с молоком	150	3,15	2,67	2,72	12,96	100	1,2
		382 *	13,45	8,78	10,56	42,14	331,44	2,09
	2-ой завтрак (4 %)							
399	Сок	80	0,5	0	0	12,7	52,67	4
	обед (36 %)							
10	Овощная нарезка	45	1,34	0	2,34	2,81	37,62	4,95
77	Суп картофельный	150	1,41	0	1,7	9,98	60,75	7,2
286	Тефтели мясные с соусом	60/60	8,54	6,78	9,55	11,18	165	0,79
314	Каша вязкая рисовая	100	1,71	0,03	2,78	17,72	102,7	-
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0	0,015	20,83	84,75	0,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0	0,44	16,12	77,2	-
		605	16,13	6,81	16,825	78,64	528,02	13,24
	уплотнённый полдник (35 %)							
83(2)	Сырники творожные, запеченные	70	12,02	11,3	9,43	9,14	174,94	0,16
115(2)	Соус сметанный сладкий	30	1,83	0,31	2,76	3,96	66,81	0,13
401	Кефир	100	4,35	5,22	4,5	7,20	90	1,26
	Батон нарезной	25	1,85	0	0,73	12,85	62,5	-
368	Яблоки свежие	100	0,38	0	0,38	9,31	41,8	9,5
		320	20,43	16,83	17,80	42,46	436,05	11,05
	Итого за восьмой день	1387	50,51	32,42	45,19	175,94	1348,18	30,38
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	Отклонения		20,26		-3,86	-13,33	-3,70	-32,49
	Количество животного белка, (%)			55,20%				
	Соотношение		1		0,9	3,5		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		14		27,0	59,0		

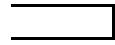
*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: четверг
Неделя: вторая

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (24 %)								
1	Бутерброды с маслом	5\30	1,23	0,04	3,78	7,31	68	-
94	Каша гречневая молочная жидкая	120	5,37	4,19	6,25	15	133,43	0,54
397	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	2,67	2,72	12,96	100	1,2
		305	9,75	6,9	12,75	35,27	301,43	1,74
2-ой завтрак (4 %)								
399	Сок	80	0,3	0	0,2	16,3	68	2
обед (37 %)								
54	Овощная нарезка	45	0,99	0	2,07	4,89	42,17	2,3
76	Рассольник ленинградский	150	1,2	0	3,07	10,16	73,05	4,52
282	Биточки рубленые	70	10,42	8,72	7,86	10,47	154	-
291	Картофель отварной	120	1,6	1,64	2,71	10,93	95,33	11,2
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0	0,015	20,83	84,75	0,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0	0,44	16,12	77,2	-
		550	17,34	10,36	16,165	73,4	526,5	18,32
уплотнённый полдник (35 %)								
258	Шницель рыбный натуральный	80	12,08	10,75	3,92	8,21	116	2,62
336	Капуста тушеная	180	3,72	0	5,83	16,97	135,18	30,89
392	Чай с сахаром	150/7	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
	Батон нарезной	25	1,48	0	0,58	10,28	50	-
368	яблоки свежие	100	0,38	0	0,29	9,79	43,7	4,75
								38,29
	Итого за девятый день	1482	27,39	17,26	29,12	124,97	895,93	58,61
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	Отклонения		-34,79		-38,05	-38,44	-36,01	30,24
	Количество животного белка, (%)			57,10%				
	Соотношение		1		1,1	4,6		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		15		31,0	53,0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)



День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
	завтрак(24%)							
3	Бутерброды с маслом и сыром	30.05.2010	4,9	2,5	2,91	13,81	104	0,07
94	Каша овсяная (геркулес) жидкая с сахаром и маслом	120	2,14	0,03	3,76	14,42	99,75	-
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,18	2	10,63	100	0,98
		315	9,41	4,73	8,67	38,86	303,75	1,05
	2-ой завтрак (4 %)							
399	Сок	80	0,5	0	0	12,7	52,67	4
	обед (37 %)							
	Овощная нарезка	45	0,64	0	2,74	3,76	42,26	4,28
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,39	0,12	3,91	6,79	67,8	14,77
304	Плов из птицы	160	15,12	12,45	12,76	26,76	282,0	0,41
378	Кисель из сухих фруктов	150	0,13	0	0,06	20,13	81,6	18,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0	0,44	16,12	77,2	-
		595	20,08	12,57	19,91	73,56	550,86	37,76
	уплотнённый полдник (35%)							
403	Оладьи со сгущенкой	70/10	6,7	5,12	1,77	3,12	154,6	0,44
401	Кефир	150	4,35	5,22	4,5	7,2	90	1,26
	Багет нарезной	25	1,85	0	0,73	12,85	62,5	-
368	Яблоки свежие	100	0,38	0	0,38	9,31	41,8	9,5
		420	13,28	10,34	7,38	32,48	348,90	11,20
	Итого за десятый день	1410	43,27	27,64	35,96	157,60	1256,18	54,01
	<i>норма</i>		<i>42</i>		<i>47</i>	<i>203</i>	<i>1400</i>	<i>45</i>
	Отклонения		3,02		-23,49	-22,36	-10,27	20,02
	Количество животного белка, (%)			58,60%				
	Соотношение		1		1	3,6		
	Итого за весь период		439,25	269,38	411,85	1792,2	13064,10	459,96

	<i>Среднее значение за период</i>		43,925	26,938	41,185	179,216	1306,41	45,996
	<i>Отклонения</i>		4,58		-12,37	-11,72	-6,68	2,21
	Количество животного белка, (%)			57,60%				
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</i>		15,0		29,0	56,0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (24%)								
3	Бутерброды с сыром маслом	10/30/5	4,93	2,52	2,91	13,81	104	0,07
185	Каша овсяная (геркулес) жидкая с сахаром и	120	2,14	0,03	3,76	14,42	99,75	0
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,18	2	10,63	100	0,98
		315	9,41	4,73	8,67	38,86	303,75	1,05
2-ой завтрак (4 %)								
399	Сок	80	0,5	0	0	12,7	52,67	4
обед (37 %)								
	Овощная нарезка	45	0,64	0	2,74	3,76	42,26	4,28
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,39	0,12	3,91	6,79	67,8	14,77
304	Плов из птицы	160	15,12	12,45	12,76	26,76	282	0,41
378	Кисель из сухофруктов	150	0,13	0	0,06	20,13	81,6	18,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0	0,44	16,12	77,2	-
		595*	20,08	12,6	19,91	73,56	550,86	37,76
уплотнённый полдник (35 %)								
403	Оладьи со сгущенкой	70/10	6,7	5,12	1,77	3,12	154,6	0,44
401	Кефир	150	4,35	5,22	4,5	7,20	90	1,26
	Батон нарезной	25	1,85	0	0,73	12,85	62,5	-
368	Яблоки свежие	100	0,38	0	0,38	9,31	41,8	9,5
		420	13,28	10,34	7,38	32,48	348,90	11,20
Итого за десятый день		1410	43,27	27,64	35,96	157,60	1256,18	54,01
<i>норма</i>			42		47	203	1400	45
<i>Отклонения</i>			3,02		-23,49	-22,36	-10,27	20,02
Количество животного белка, (%)				58,60%				
Соотношение			1		0,8	3,6		
<i>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</i>			14		26,0	60,0		
Итого за весь период			445,75	274,25	410,38	1798,91	13102,19	462,57
<i>Среднее значение за период</i>			44,58	27,43	41,04	179,89	1310,22	46,26
<i>Отклонения</i>			6,13		-12,69	-11,38	-6,41	2,79
Количество животного белка, (%)				57,6%				
<i>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</i>			15,0		29,0	56,0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

Таблица (1 - 3 года)

среднесуточных наборов пищевых продуктов, используемых для приготовления блюд и напитков

Наименование продуктов	Норма на 1 ребенка, г, мл (нетто)	Дни										Всего за 10 дней	За 1 день	Отклонения
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Молоко, в т.ч. кисломолочные продукты	390	173	332	417	529	494	92	325	437	340	508	3647	364,7	-6,5
Творог	30		75	75				75	75			300	30,0	0,0
Сметана	9		12	17	8			12	14			63	6,3	-30,0
Сыр	4	10			10			10			10	40	4,0	0,0
Мясо	50	70	70	70	61		70	70	38	55		504	50,4	0,8
Птица	20					130					100	230	23,0	15,0
Рыба	32	98				98	26			98		320	32,0	0,0
Колбасные изделия	-												0,0	-
Яйцо куриное	20	5	11	46	10	7	45	6	12	5	3	150	15,0	-25,0
Картофель	120	232	80	209	41	119	100	171	32	280	107	1371	137,1	14,3
Овощи, зелень	205	212	73	214	185	398	157	139	170	361	102	2011	201,1	-1,9
Фрукты свежие	95	99	95	99	95	99	95	95	99	95	99	970	97,0	2,1
Фрукты сухие	9	15		15		15	15		15	15		90	9,0	0,0
Соки фруктовые	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1000	100,0	0,0
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	0											0	0,0	0,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	400	40,0	0,0
Хлеб пшеничный	60	55	63	60	60	56	61	60	59	60	69	603	60,3	0,5
Крупы, бобовые	30	25	44	11	34	52	68	16	11	15	52	328	32,8	9,3
Макаронные изделия	8	42	7						35			84	8,4	5,0
Мука пшеничная	25	3	25	7	35	10		25	23	2	33	163	16,3	-34,8
Крахмал	3		7,5		7,5			7,5			7,5	30	3,0	0,0
Масло коровье	18	25	22	17	16	17	14	19	14	17,5	16	177,5	17,8	-1,4
Масло растительное	9	6	2	6	5	15	14	5	8	11	16	88	8,8	-2,2
Кондитерские изделия	7		17			18		17			18	70	7,0	0,0
Чай	0,5	0,5	0,5	0,5	0,7	0,35	0,7	0,35	0,35	0,7	0,35	5	0,5	0,0
Какао-порошок	0,5		2,5							2,5		5	0,5	0,0
Кофейный напиток злаковый	1	2,5			2,5			2,5			2,5	10	1,0	0,0
Дрожжи хлебопекарные	0,4				2						2	4	0,4	0,0
Сахар	37	30	39	32	25	20	32	38	28	36	27	307	30,7	-17,0
Соль пищевая	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	4,0	0,0

Отчет о совместимости для меню сады 1- 3 лет.xls

Дата отчета: 10.09.2015 9:16

Некоторые свойства данной книги не поддерживаются более ранними версиями Excel. Открытие книги в более ранней версии Excel или ее сохранение в формате более ранней версии приведет к потере или ограничению функциональности этих свойств.

Несущественная потеря точности

Некоторые ячейки или стили в этой книге содержат форматирование, не поддерживаемое выбранным форматом файла. Эти форматы будут преобразованы в наиболее близкий из имеющихся форматов.

**Число
экземпляров**

Версия

33

Excel 97-2003